

Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad

Un curso de aprendizaje en línea para promotores de salud

Módulo 4



Introducciones

- Nombre
- Título
- Organización





Jose Leon, MD
Gerente de Calidad Clínica



**Fide Pineda Sandoval,
CHES**
Analista de Investigaciones de Salud

Instrucciones de Zoom

- Todos los participantes serán silenciados al ingresar
- Participar en el chat
- Levanta la mano para participar y dialogar
- La reunión se está siendo grabada



National Center for Health in Public Housing

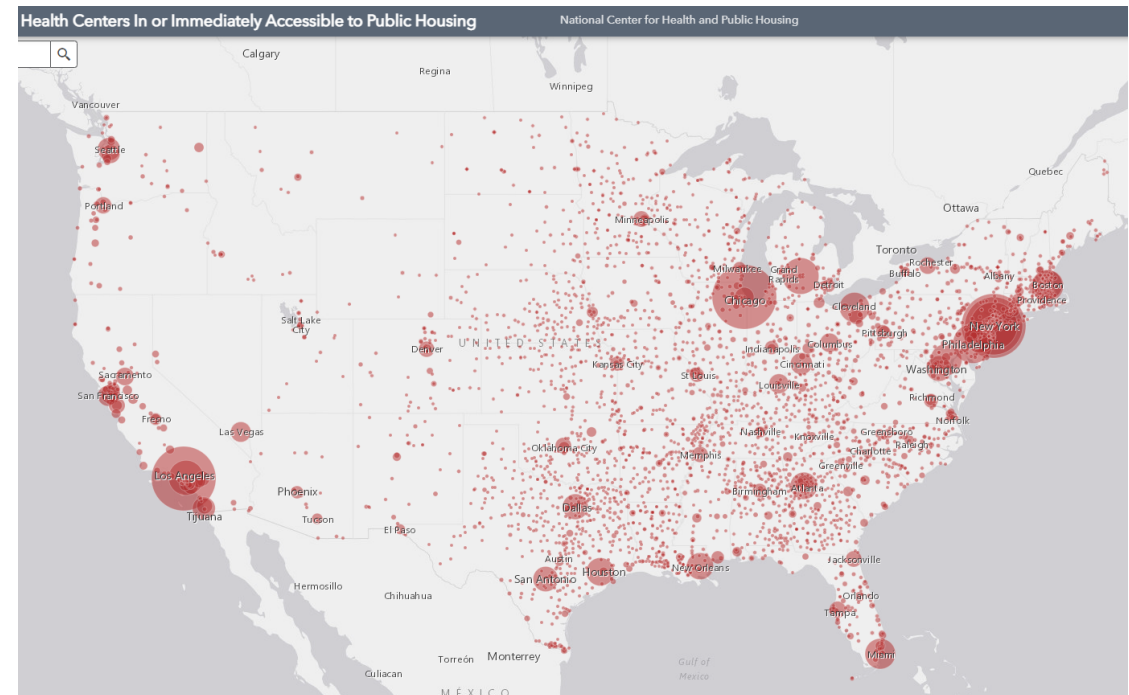
- El Centro Nacional de Salud en Vivienda Pública (NCHPH), cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) bajo el número de subvención U30CS09734, un Socio Nacional de Capacitación y Asistencia Técnica (NTTAP) por \$ 2,006,400, y está financiado al 100% por esta subvención. Esta información o contenido y conclusiones son los del autor y no deben interpretarse como la posición o política oficial de, ni deben inferirse ningún respaldo por parte de HRSA, HHS o el Gobierno de los Estados Unidos.
- La misión del Centro Nacional de Salud en Vivienda Pública (NCHPH) es fortalecer la capacidad de los centros de salud de Atención Primaria de Vivienda Pública (PHPC) financiados con fondos federales y otros beneficiarios de centros de salud al proporcionar capacitación y una variedad de asistencia técnica.



Centros de Salud Cercanos a Viviendas Públicas

- **1,373** Centros de Salud Federalmente Calificados (FQHC) = 30 millones de pacientes
- **457** FQHC En o Inmediatamente Accesibles a la Vivienda Pública = 5,7 millones de pacientes
- **108** Vivienda Pública Atención Primaria (PHPC) = 911.683 pacientes

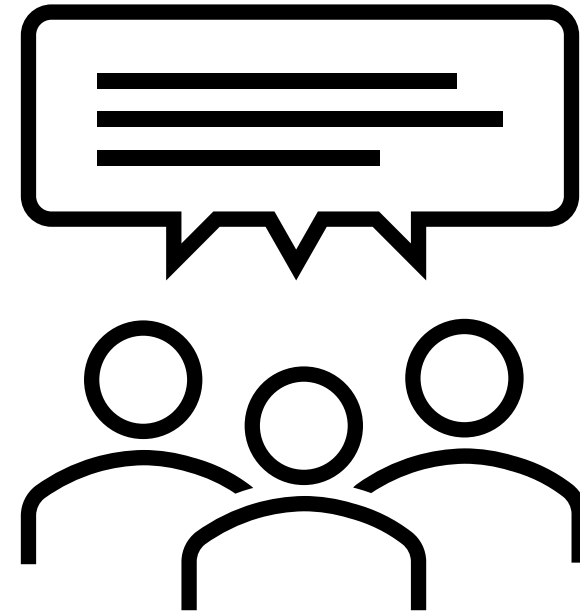
Fuente: [2021 Health Center Data](#)



Fuente: [Health Centers in or Immediately Accessible to Public Housing Map](#)

Repaso

- En en el Modulo 3 aprendimos sobre:
 - Definir lo que es una comunidad.
 - Describir lo que son los cambios en la comunidad.
 - Describir cómo se hacen los cambios en la comunidad.



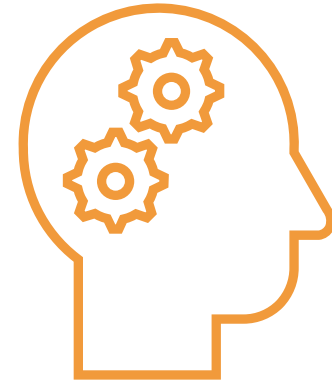
Parte 1

Cómo ayudar a las personas a hacer cambios en la comunidad.



Objetivos de aprendizaje

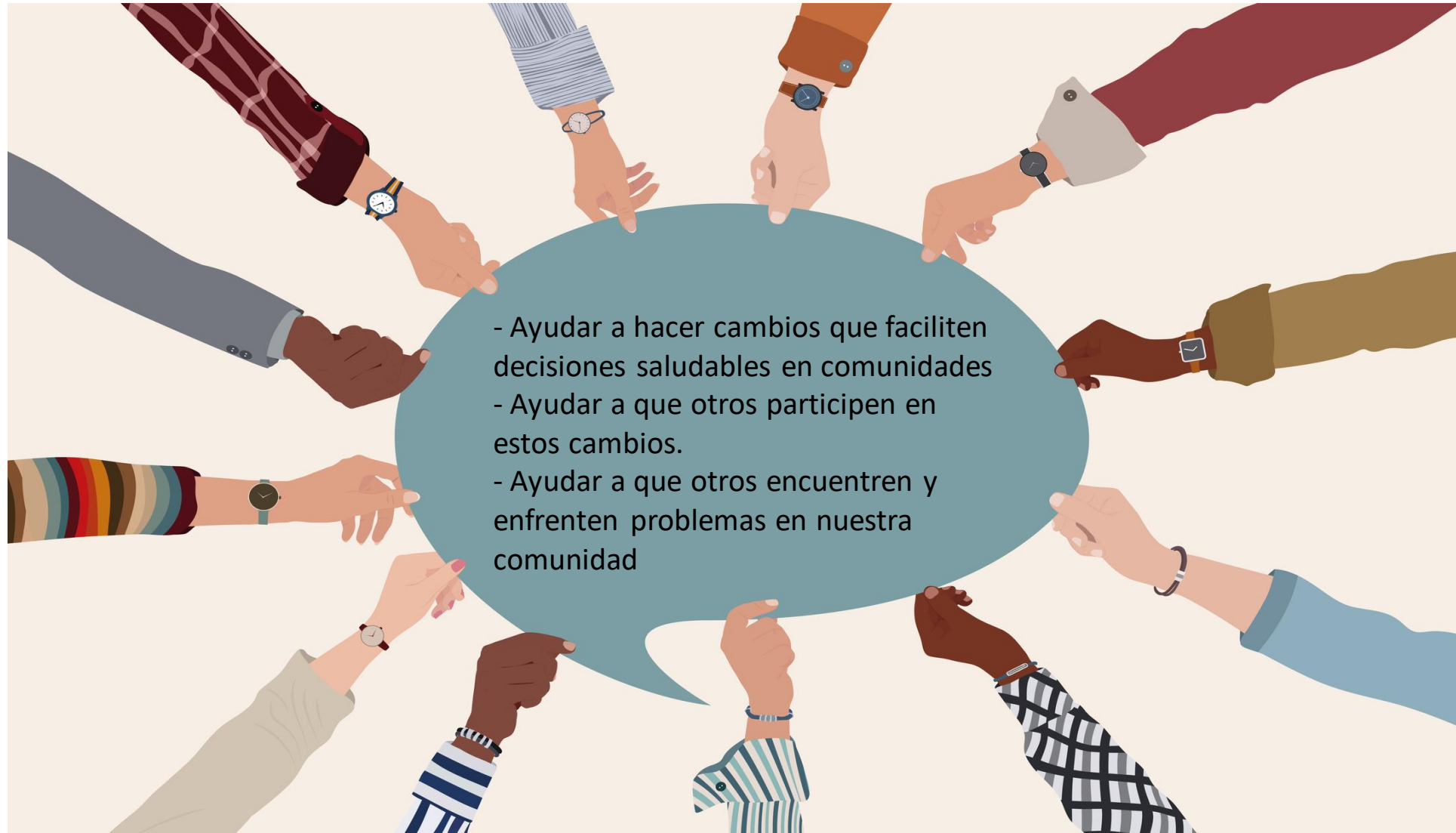
1. Identificar cómo hacer cambios comunitarios al fortalecer (también conocido como “empoderar”) a otras personas.
2. Describir cómo puede fortalecer a otras personas para que hagan cambios en la comunidad.



¿Cómo ocurren los cambios en la comunidad?

- **Cambios en la comunidad**
- **Los cambios en la comunidad** es hacer algo diferente en la comunidad para reducir o eliminar problemas
- Los cambios en la comunidad pueden:
 - Mejorar la vida de las personas.
 - Mejorar la comunidad.

¿Cómo ocurren los cambios en la comunidad?



- Ayudar a hacer cambios que faciliten decisiones saludables en comunidades
- Ayudar a que otros participen en estos cambios.
- Ayudar a que otros encuentren y enfrenten problemas en nuestra comunidad

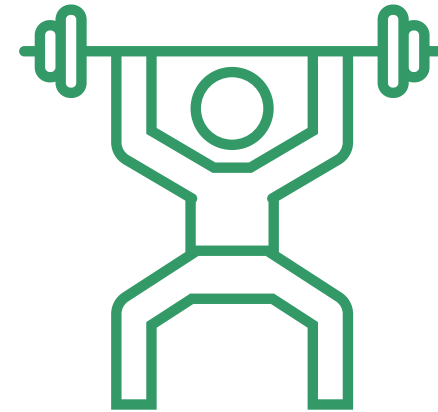
¿Cómo ocurren los cambios en la comunidad?

- Fortalecer o empoderar: es la manera que una persona o comunidad da u obtiene el control de otra persona o comunidad y como reconocen el poder que ya tienen.
- **Fortalecer** a las personas para hacer cambios en la comunidad. De hecho, esta es una de las cosas más importantes que podemos hacer para hacer cambios en nuestra comunidad.
- ¿Qué significa estar **fortalecido**?



¿Cómo ocurren los cambios en la comunidad?

- Las personas fortalecidas: Tienen control de su vida.
- Tienen el poder y la responsabilidad de proteger su salud.
- Tienen la confianza para hacer un cambio en su vida y en su comunidad.
- Saben cómo tomar decisiones y acciones saludables para proteger su salud.



¿Cómo ocurren los cambios en la comunidad?

- Comunidades también se pueden fortalecer a hacer cambios.
- Una comunidad fortalecida:
 - Entiende el poder que tiene.
 - Siente que puede lograr cosas como comunidad.



¿Qué piensa usted?

- ¿Qué significa la palabra "fortalecer" para usted?
- Cuando piensa en una comunidad fortalecida, ¿en qué piensa?
- Cuando piensa en fortalecer a las personas para hacer cambios en la comunidad, ¿en qué piensa?



Parte 2

- **¿Cómo empodero a las personas para hacer cambios en la comunidad?**



¿Cómo empodero a las personas para hacer cambios en la comunidad?

- Los promotores de salud tienen conocimientos importantes sobre la comunidad y las personas en nuestras comunidades.
- Tienen destrezas especiales para ayudar a las personas a aprender y cambiar
- Pueden utilizar estas destrezas y conocimientos
- Encontrar oportunidades para que participen más en la comunidad y expresen su opinión.

La Historia de Rosa



La Historia de Rosa

- Pero podría ser más fácil hacer estos cambios si su comunidad también pudiera cambiar para ofrecer más opciones saludables.
- Quiere saber si hay algo que puede hacer para mejorar la situación en su comunidad.
- ¿Cómo podría ayudar a Rosa a participar más en su comunidad y expresar sus opiniones, y que otras personas también expresen sus opiniones?



La Historia de Rosa

- Para ayudar a las personas a sentirse fortalecidas para hacer un cambio en la comunidad, podemos ayudarles a:
- Identificar problemas en la comunidad observando las cosas en la comunidad que hacen que sea difícil tomar decisiones saludables.
- Compartir información, ideas y recursos.
- Sentirse cómodas apoyando y recibiendo apoyo de otras personas en la comunidad.
- Conocer sus propias fortalezas y usarlas para hacer cambios en la comunidad.
- Trabajar juntos para encontrar maneras de enfrentar esos problemas.



Estas son algunas maneras de fortalecer a las personas a hacer cambios en la comunidad:

- Permítales a las personas una manera de compartir sus pensamientos sobre lo que hace falta en la comunidad.
- Deles a las personas la confianza para creer que pueden hacer cambios.
- Ayude a las personas a ver el buen trabajo que están haciendo para hacer cambios en la comunidad.
- Trabaje en grupos.
- Piense en su trabajo.

Ésta es una lo que pasa cuando fortalece a las personas con las que trabaja en la comunidad:

1. Cuando ayuda a las personas...

2. Empiezan a...

3. Entonces pueden empezar a...

Aprender sobre su poder

Buscar apoyo

Aprender a tomar acción

Participar en la acción

Sentirse fortalecidas

Hacer cambios en la comunidad

La Historia de Rosa



¿Cómo fortalezco a las personas para hacer cambios en la comunidad?

La historia de Rosa

- ¿Cuáles son otras ideas para Rosa y las demás personas en su comunidad?
 - Llamar a los propietarios de restaurantes para que ofrezcan opciones de comidas más saludables en sus menús.
 - Invitar a vendedores de frutas y verduras frescas a vender sus alimentos en un mercado de agricultores.
 - Trabajar con otras personas para empezar un jardín comunitario.

¿Cómo fortalezcó a las personas para hacer cambios en la comunidad?

La historia de Rosa

- Involucrando muchas personas en la comunidad
- Las personas querrán participar si sienten que pueden expresar su opinión
- Encontrar metas en común será de gran ayuda



¿Qué piensa usted?

- Cuál es un problema que tiene su comunidad que podría trabajar para enfrentar en conjunto con otros?
- ¿Cómo puede trabajar para fortalecer a otras personas para hacer un cambio en la comunidad relacionado con este problema?



¿Preguntas?



Completar encuesta de evaluación



Contáctenos

Robert Burns
Program Director
Bobburns@namgt.com

Jose Leon, M.D.
Manager of Clinical Quality
jose.leon@namgt.com

Kevin Lombardi, M.D., M.P.H.
Manager of Policy, Research, and
Health Promotion
Saqi.cho@namgt.com

Fide Pineda Sandoval, C.H.E.S.
Health Research Analyst
Fide@namgt.com

Chantel Moore, M.A.
Manager of Communications
Cmoore@namgt.com

Please contact our team for Training and
Technical Support
703-812-8822

¡Gracias!

