

Health Center Preparedness and Response Forum

***Session 3
February 19, 2025***

A graphic of a thermometer with the text "EXTREME HEAT" overlaid. The thermometer is a simple outline with a bulb at the bottom and a scale with horizontal lines. The text "EXTREME HEAT" is in a bold, sans-serif font, centered over the thermometer's scale.

EXTREME HEAT

Housekeeping

- All participants are muted on entry
- Use the Q&A to ask a question during the session
- This webinar is being recorded
- Materials will be emailed to participants within one week
- We love your feedback – please fill out the evaluation after the session!

National Training and Technical Assistance Partners (NTTAPs)



Facilitators



Renai Edwards, MPH (she/her/ella)
Director of Training and Technical Assistance
MCN

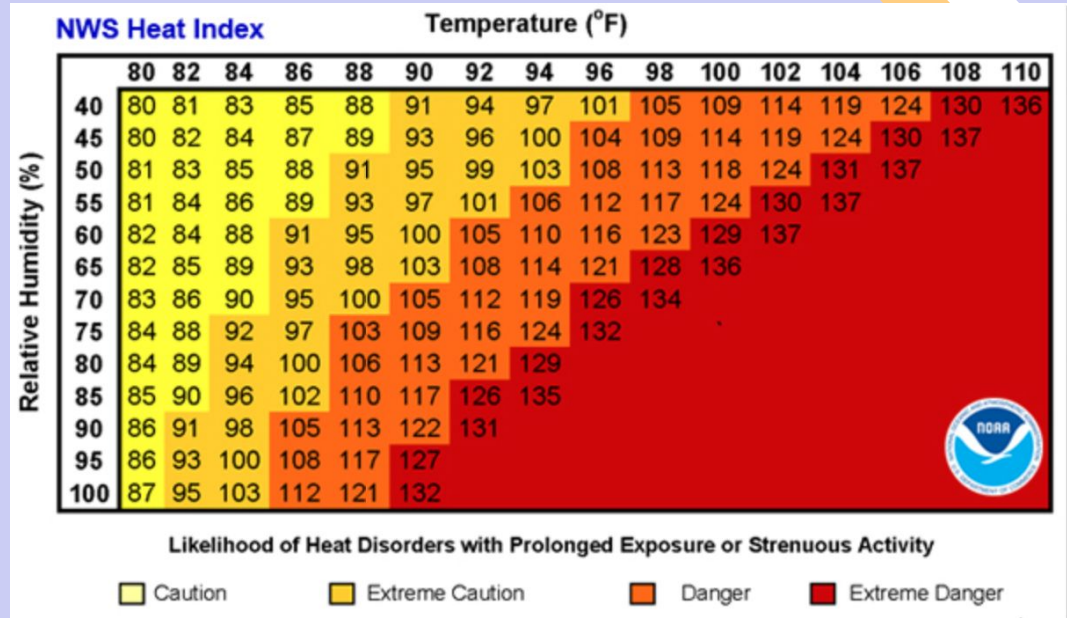


Rebecca Young, MA (she/her/ella)
Director of Programs
FJ

Agenda

- Welcome and Introductions
- Presentation
 - Cheryl Holder, MD
- Facilitated Discussion
 - Amy Liebman, MPA, MA
- Resources
- Evaluation & Close

Extreme heat is a period of high heat and humidity with **temperatures above 90 degrees** for at least two to three days.



Extreme heat kills more people in most years than hurricanes, floods, tornadoes, and lightning combined.

Who Is Most Impacted By Extreme Heat?

People who are:

- Under the age of 13
- Pregnant
- Over the age of 65
- Living with chronic conditions
- Experiencing homelessness
- Agricultural/outdoor workers

At a Glance:

- There are **~1300 deaths per year** in the United States due to extreme heat
- **34** worker deaths per year (documented)
- Construction workers are **13x more likely** to die from heat-related illness
- Farmworkers are **35x more likely** to die from heat-related illness
- **~70%** of work-related deaths happen in **first three days**

States with Heat Regulations

California

Washington

Oregon

Minnesota
(indoor)

Colorado

Maryland

Nevada

Today's Presenter



Cheryl Holder, MD, FACP

Executive Director, [Florida Clinicians for Climate Action](#)

Today's Panelist



Amy K. Liebman, MPA, MA
Chief Program Officer
[Migrant Clinicians Network](#)

Discussion

- What drew you to the topic of extreme heat and why is it an important issue for clinicians and others who work in health?
- Can you share more about how extreme heat affects different at-risk populations?
- What are the challenges patients may experience when trying to protect themselves from extreme heat?
- What are the three most important things for patients to know when protecting themselves from heat?

Key Takeaways

- Heat stress impacts different populations differently
- Heat stress is 100% preventable
- Water, Rest, Shade

Patient-Facing Heat Safety Resources

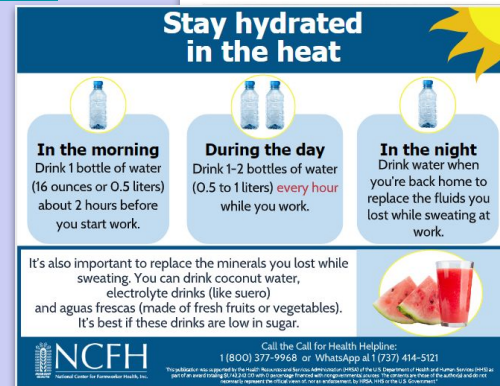
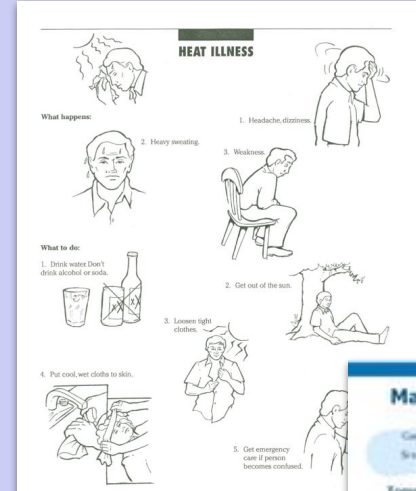
- [Tip Sheet: Hot Weather Safety Tips for Older Adults](#), Health In Aging Foundation
- [Make a Heat Action Plan with Your Doctor](#), CDC Heat Health
- [Tips and Action Plans for Children and Teens with Asthma](#), CDC Heat Health
- [Toolkit for People with Heart Disease](#), CDC Heat Health
- [Toolkit for Pregnant Women](#), CDC Heat Health

Clinician Resources - Clinical Guidance

- Heat Health
 - Quick Start Guide for Clinicians on Heat and Health
 - Heat and Medications
 - Heat and Children/Teens with Asthma
 - Heat and Pregnancy
 - Heat and Cardiovascular Disease
- CHILL'D-Out: A Heat and Health Risk Factor Screening Questionnaire
- How to use the HeatRisk Tool and Air Quality Index

NCFH Resources

- [Heat Illness Illustrated Handout](#)
 - [Spanish Version](#)
- [Do I Need to Drink More Water? Handout](#)
 - [Spanish Version](#) | [Tsotsil Version](#)
- [Stay Hydrated in the Heat Handout](#)
 - [Spanish Version](#) | [Tsotsil Version](#)



FJ Resources

- Heat Safety Training Toolkit (OSHA)

How can we protect ourselves from heat stress at work?



TRAINER'S FLIP CHART

Part of the Heat Safety Training Toolkit



Hoja informativa para el
empleador

SEGURIDAD EN EL CAMPO AGRÍCOLA: CÓMO PROTEGER A SUS EMPLEADOS DE LAS ENFERMEDADES CAUSADAS POR EL CALOR

La Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSH, por sus siglas en inglés) exige a los empleadores que proporcionen a sus empleados "un empleo y un lugar de trabajo libres de riesgos reconocidos que causen o puedan causar la muerte o daños físicos graves". Esto se denomina **Cálculo de Deberes Generales**. La exposición excesiva al calor es uno de estos peligros reconocidos. La exposición a altas temperaturas en el trabajo puede provocar enfermedades relacionadas con el calor y golpes de calor, que pueden convertirse rápidamente en mortales. El estrés por calor causado por la exposición a altas temperaturas también aumenta el riesgo de accidentes laborales.

Esta hoja informativa explica las medidas que puede tomar para proteger a sus empleados de los riesgos del calor, y resume los requisitos federales de seguridad en el lugar de trabajo pertinentes, cuando corresponda. **Su estado puede tener normas adicionales más estrictas.** Para conocer los requisitos más actualizados, póngase en contacto con la agencia de seguridad laboral de su estado o con la oficina local de la OSHA. Para conocer su oficina local de la OSHA, consulte: <https://www.osha.gov/contact-us/locate>

Tenga en cuenta: La temperatura no es el único factor que pone a las personas en riesgo de sufrir enfermedades causadas por el calor. La alta humedad, la exposición directa al sol, la falta de viento y la intensidad de la carga de trabajo de una persona afectan al riesgo. Además, las personas pueden tener factores de riesgo personales. Una persona que realiza un trabajo intenso puede sufrir una enfermedad por calor a temperaturas que pueden parecer cómodas para una persona en reposo. En las páginas 10-11 encontrará un **programa de trabajo/descanso recomendado**.

Responsabilidades del empleador

Hay una serie de cosas importantes que puede hacer como empleador para proteger a sus empleados de las enfermedades causadas por el calor. Algunas de ellas son exigidas por la normativa federal. Como se mencionó anteriormente, los estados pueden tener reglas adicionales que usted debe seguir. Independientemente de si alguna de las siguientes protecciones es obligatoria o no, proporcionarlas le ayudará a mantener un lugar de trabajo seguro, tal y como exige la **Cálculo de Deberes Generales**.



Este material ha sido producido con la subvención número SH-20124-342 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. No refleja necesariamente las opiniones o políticas del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, ni la mención de nombres comerciales, productos o organizaciones implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos.



Diciembre de 2022

Preventing and Responding to Heat Illness (Haitian Creole)



Materyil se a te pwobli anba Mounnen Sibansyon SH-20124-342 nan Administrasyon Sèkrite ak Sante nan Travay, Depatman Travay Etazini. Li pa reflete opinyon oswa politik Depatman Travay Etazini an, ni administrasyon nou, pwodwi komèsyal, oswa òganizasyon. Gouvènman Etazini an pa klèman de sa li di nan dokiman sa.



Reyaksyon pou Lè Yon Moun Jwenn Gwo Kout Chalè



Prezante enfòmasyon sa yo pou videyo. Tapez ekrane kod QR sa a.

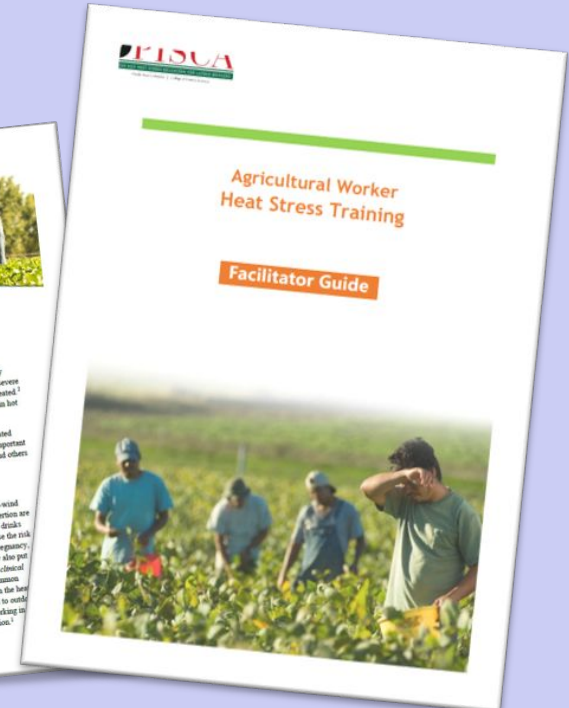
Farmworker Justice
Justicia Campesina
www.farmworkerjustice.org

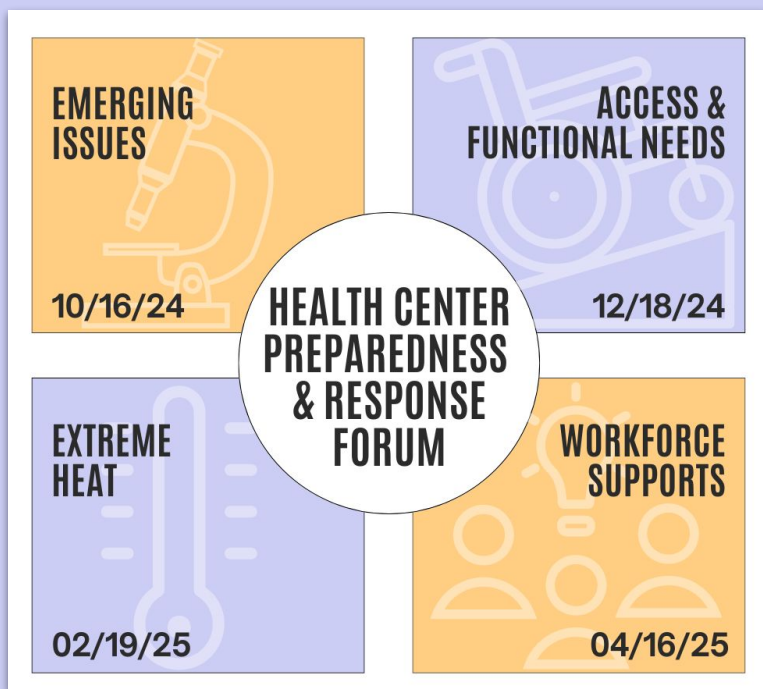


Desann itay

MCN Resources

- [Heat-related Illness and Agricultural Workers - Training Curriculum and Facilitator Training](#)
- [FJ/MCN Heat-related Illness Clinician's Guide](#)
 - [Spanish version](#)





[Register Now](#)

Health Center Preparedness and Response Forum: Session Materials

This four-part series, created by HRSA National Training and Technical Assistance Partners (NTTAPs), will promote promising practices and offer strategies for addressing challenges related to both emergency planning and recovery. This webinar series will focus on preparing for and responding to a wide variety of emergencies, including infectious diseases, natural disasters, extreme heat, and workforce and community supports.

Audience: Health centers serving priority populations, such as agricultural workers, individuals experiencing homelessness, residents of public housing, and other underserved groups including older adults, and Asian American, Pacific Islander, and Native Hawaiian patients.

Upcoming Dates:

- December 14, 2023: Natural Disasters
- February 8, 2024: Extreme Heat and Wildfires
- April 11, 2024: Workforce and Community Supports

Register now: <https://bit.ly/3r20D0V>

[View the Resources](#)

Evaluation

Please take the time to complete the evaluation and help us improve this activity for future sessions.

Evaluation Link:

<https://app.smartsheet.com/b/form/1ff54c69f5a74ba58883d949a5735f3b>



Thank You!

Next Session:
**Workforce and
Community
Supports**

Wednesday,
April 16, 2025