

Marca X
si se completó

Lista de Verificación para Intervención Breve / Entrevista Motivacional

1. Construir Rapport	Comienza con una declaración de alianza. "Cuéntame cómo [el hábito] encaja en tu vida."	
2. Elicitar Pros	¿Que le gusta al paciente acerca del cigarrillo?	
Elicitar Cons	¿Qué no le gusta al individuo sobre el hábito?	
3. Dar consejos - Permiso	Pregunta primero si puedes dar consejos	
Dar consejos	a consejos con lenguaje neutral (no "bueno" / "malo")	
4. Preparacion/ Plan	Evalúa la disposición para cambiar (por ejemplo, con una escala)	
Elicitar un plan de accion	Obtén un plan de acción del entrevistado	
Hazlo Específico	El plan debe ser preciso y directamente accionable	
5. Resumir la Conversación y el Plan	Resume la conversación y el plan	

Principios de la Entrevista Motivacional

Fluir con la Resistencia	Acepta/reconoce la resistencia del individuo al cambio	
Expresar Empatía	Usa ≥ 1 declaración empática	
Reflexionar	Usa ≥ 1 reflexión	

Efecto General:

(Tú) el oyente sintió que el entrevistador fue genuino	
Total	/ 13